



■開講日スケジュール  
全6回(毎週土曜日)  
2019年9月28日、  
10月5日、12日、19日、26日、  
11月2日

■時間:各日10:00~17:30

■受講料:15万円  
(税込、36時間)

■会場:

東京都文京区本郷7-3-1  
東京大学本郷キャンパス  
医学部3号館

■定員:40名程度

\*多数の場合、  
選考いたします



東京大学 大学院医学系研究科 精神保健学分野

# 職場のメンタルヘルス専門家 養成プログラム 基礎コースR 2019

- 職場のメンタルヘルスの専門家として必要な知識と技術が職種横断的かつ実践的に学べる場として高い評価をいただいている基礎コースを、これまでの経験に基づき2017年から**リニューアル**しました。
- 個別の事例対応から組織の予防対策まで網羅した内容です。
- 国際的な動向および「健康いきいき職場づくり」の理論と対策を含め、最先端の知識と技術が習得できます。

## ■受講対象者

- ・ 産業医：実務経験3年以上（嘱託含む）の方
- ・ 精神科医：職場のメンタルヘルスに関わる業務の経験のある方
- ・ 産業看護職：実務経験3年以上（嘱託含む）の方
- ・ 社会保険労務士：実務経験3年以上の方
- ・ 心理職：臨床心理士または公認心理師の資格を有している方  
(公認心理師のみの場合は、職場のメンタルヘルスにかかわる実務経験3年以上の方)
- ・ 精神保健福祉士：職場のメンタルヘルスにかかわる実務経験3年以上の方
- ・ 人事労務担当者：実務経験3年以上の方
- \*大阪商工会議所メンタルヘルス・マネジメント検定のⅠ種もしくはⅡ種を取得していることが望ましい。
- ・ その他：上記と同等の知識、経験をもっていると事務局が判断した方

5月募集開始!!

■お申込み方法

ホームページの  
申込フォームより  
お申込みください。

<http://www.tomh.jp/>

講師 \*各回2~3名が担当いたします

川上 憲人	東京大学大学院医学系研究科・教授
島津 明人	北里大学一般教育部・教授
堤 明純	北里大学医学部・教授
西 大輔	東京大学大学院医学系研究科・准教授
小林 由佳	本田技研工業(株)・臨床心理士／東京大学大学院医学系研究科・客員研究員
難波 克行	アズビル(株)・統括産業医／東京大学大学院医学系研究科・客員研究員
関屋 裕希	帝人(株)・臨床心理士／東京大学大学院医学系研究科・客員研究員
今村幸太郎	東京大学大学院医学系研究科・特任講師
渡辺 和広	東京大学大学院医学系研究科・助教

他

## カリキュラム

第1回 9月28日(土)	<b>開講式・オリエンテーション</b> <b>職場のメンタルヘルスの計画的推進</b> 職場のメンタルヘルスの国内・国際動向 ストレスチェック制度の効果的活用法 職場のメンタルヘルス活動の評価と改善
第2回 10月5日(土)	<b>ケース対応(1) 相談対応の基本</b> アセスメントとPOMRIによる記録 上司へのコンサルテーション、専門機関への紹介 疾患別の対応と困難事例の検討
第3回 10月12日(土)	<b>ケース対応(2) 職場復帰の支援</b> 職場復帰支援の最新情報 マルチステークホルダーに対応する 復職支援の好事例と事例検討
第4回 10月19日(土)	<b>職場のメンタルヘルスの第一次予防(1)</b> 職業性ストレスの理論と対策 科学的根拠に基づく職場環境改善 ジョブ・クラフティング
第5回 10月26日(土)	<b>職場のメンタルヘルスの第一次予防(2)</b> 科学的根拠に基づく管理監督者教育 科学的根拠に基づくセルフケア教育 認知行動療法によるセルフケア教育研修の実演
第6回 11月2日(土)	<b>これからの職場のメンタルヘルス</b> 経営とポジティブメンタルヘルス 職場のメンタルヘルスの法的側面 ワーク・エンゲイジメント 職場のメンタルヘルスのリーダーシップを考える

お問い合わせ先  
TOMH事務局

担当: 飯田 真子  
TEL: 03-5841-0512  
受付時間: 火・水 10~18時  
Mail: tomh@m.u-tokyo.ac.jp