

現地開催予定

※状況によっては、オンライン開催いたします

東京大学 大学院医学系研究科 精神保健学分野

職場のメンタルヘルス専門家 養成プログラム 基礎コースR 2021



■開講日スケジュール

全6回(毎週土曜日)

2021年10月9日～11月13日

■時間:各日10:00～17:30(予定)

■受講料:15万円(税込、36時間)

■定員:40名程度(予定)

*多数の場合、選考いたします

■会場:東京都文京区本郷7-3-1
東京大学本郷キャンパス
医学部3号館

- 川上憲人先生東大在任期間中最後の回です。
- 個別の事例対応から組織の予防対策まで網羅した内容です。
- 国際的な動向および「健康いきいき職場づくり」の理論と対策を含め、最先端の知識と技術が習得できます。

■受講対象者

- ・産業医:実務経験3年以上(嘱託含む)の方
- ・精神科医:職場のメンタルヘルスに関わる業務の経験のある方
- ・産業看護職:実務経験3年以上(嘱託含む)の方
- ・社会保険労務士:実務経験3年以上の方
- ・心理職:臨床心理士または公認心理師の資格を有している方
(公認心理師のみの場合は、職場のメンタルヘルスにかかわる実務経験3年以上の方)
- ・精神保健福祉士:職場のメンタルヘルスにかかわる実務経験3年以上の方
- ・人事労務担当者:実務経験3年以上の方
- *大阪商工会議所メンタルヘルス・マネジメント検定のⅠ種もしくはⅡ種を取得していることが望ましい。
- ・その他:上記と同等の知識、経験をもっていると事務局が判断した方

6月募集開始!!

■お申込み方法

ホームページの
申込フォームより
お申込みください。

<http://www.tomh.jp/>

講師 *各回2~3名が担当いたします

| | |
|-------|---------------------------------------|
| 川上 憲人 | 東京大学大学院医学系研究科・教授 |
| 島津 明人 | 慶応義塾大学総合政策学部・教授 |
| 堤 明純 | 北里大学医学部・教授 |
| 西 大輔 | 東京大学大学院医学系研究科・准教授 |
| 小林 由佳 | (株)読売新聞東京本社・臨床心理士／東京大学大学院医学系研究科・客員研究員 |
| 難波 克行 | アズビル(株)・統括産業医／東京大学大学院医学系研究科・客員研究員 |
| 関屋 裕希 | 東京大学大学院医学系研究科・客員研究員 |
| 森脇 正弘 | 東海旅客鉄道(株)・臨床心理士 |
| 今村幸太郎 | 東京大学大学院医学系研究科・特任講師 |
| 渡辺 和広 | 北里大学医学部・講師 |

他

カリキュラム

| | |
|------------------|--|
| 第1回 10月9日(土) | 開講式・オリエンテーション 職場のメンタルヘルスの計画的推進 職場のメンタルヘルスの国内・国際動向 ストレスチェック制度の効果的活用法 職場のメンタルヘルス活動の評価と改善 |
| 第2回 10月16日(土) | ケース対応(1)相談対応の基本 アセスメントとPOMRIによる記録 上司へのコンサルテーション、専門機関への紹介 疾患別の対応と困難事例の検討 |
| 第3回 10月23日(土) | ケース対応(2)職場復帰の支援 職場復帰支援の最新情報 マルチステークホルダーに対応する 復職支援の好事例と事例検討 |
| 第4回 10月30日(土) | 職場のメンタルヘルスの第一次予防(1) 職業性ストレスの理論と対策 科学的根拠に基づく職場環境改善 ジョブ・クラフティング |
| 第5回 11月6日(土) | 職場のメンタルヘルスの第一次予防(2) 科学的根拠に基づく管理監督者教育 科学的根拠に基づくセルフケア教育 認知行動療法によるセルフケア教育研修の実演 |
| 第6回 11月13日(土) | これからの職場のメンタルヘルス 経営とポジティブメンタルヘルス 職場のメンタルヘルスの法的側面 ワーク・エンゲイジメント 職場のメンタルヘルスのリーダーシップを考える |

お問い合わせ先
TOMH事務局

担当:飯田 真子、友永 遥

TEL: 070-1276-4740

受付時間:火・水 10~18時

Mail: tomh@m.u-tokyo.ac.jp