

# 職場のメンタルヘルス専門家養成プログラム 誰でもリーダーシップコース 2024

全2日間：2025年1月11日(土)・1月25日(土)

オンライン開催

## 職場での実践にお悩みのこんな方へ！

- TOMH基礎コースで学んだことを活かしたいけれど、自職場ではなかなか導入できない
- 新しい産業保健活動を提案しても、周囲の関係者にいつも反対されてしまう
- 熱意がありすぎるのか、どうも職場で浮いているように感じる
- 周囲を巻き込んで活動を進める方法を知りたい

これからの産業保健スタッフには、**自分のすべきことを明確にし、人や組織に働きかけて実現してゆく能力が必要とされていきます。**

どんな立場にある産業保健スタッフでも「誰でもリーダーシップ」により、**目指す理想像（ビジョン）を実現できるように**なります。

本コースでは産業保健の現場で直面している課題に、**同じ志を持つ仲間と一緒に議論しながら学ぶことができます。**

## ■ 開講スケジュール

- 2025年 **1月11日(土)**  
2025年 **1月25日(土)** 全2日間
- フォローアップ 8月2日(土) 13-17時

## ■ 時間：

各日 **9:30~18:00** (予定)

## ■ 受講料：

5万円(税込)

## ■ 受講対象者：

TOMH基礎コース修了生(限定)

## ■ 定員：

10名程度  
申し込み多数の場合は選考いたします

## ■ 会場：

オンライン開催(zoom使用)

## 指定図書

産業保健スタッフのための実践!  
「誰でもリーダーシップ」  
誠信書房、2,640円(税込)  
各自でご購入し  
事前にご一読ください



お申し込み：9月募集開始!!



下記ページの申し込みフォームよりご登録ください。

<http://www.tomh.jp/>



## カリキュラム

産業保健スタッフが“誰でもリーダーシップ”を発揮して職場の課題を解決する実践的なアプローチについて、わかりやすく解説します。グループワークを通じて、自身のビジョンを明確化し、課題を解決するための具体的な行動計画を立てます。

<b>1日目</b> <b>1月11日(土)</b>	<b>開講式・オリエンテーション</b> <b>理論: 産業保健スタッフの“誰でもリーダーシップ”を考える</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 自己理解：リーダーシップの観点から深める</li><li>● 状況把握：困難を感じている状況を分析する</li><li>● ビジョン：自分のビジョンを振り返り、改めて作り上げる</li></ul>
<b>2日目</b> <b>1月25日(土)</b>	<b>実践: 事例で学ぶ“誰でもリーダーシップ”と行動計画づくり</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 1日目の振り返り</li><li>● 事例で学ぶ「誰でもリーダーシップ発揮の仕方」</li><li>● 困ったときの誰でもリーダーシップ 実践編（グループワーク）</li></ul>
<b>フォローアップ</b> <b>8月2日(土)</b>	<b>1月開催の本コース後に各自で取り組んでいただいたことの振り返り</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● 自身で取り組んできたことの振り返りと共有</li><li>● ビジョンとアクションの見直し</li><li>● ビジョンの再設定</li></ul>

## 講師紹介

書籍「産業保健スタッフのための 実践 誰でもリーダーシップ」の執筆陣やTOMH基礎コースの講師陣が担当し、理論から事例研究、実践ワークまでを解説します。

<b>川上 憲人</b>	東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座・特任教授
<b>島津 明人</b>	慶応義塾大学総合政策学部・教授
<b>江口 尚</b>	産業医科大学産業生体科学研究所産業精神保健学研究室・教授
<b>小林 由佳</b>	法政大学人間社会研究科臨床心理学専攻・准教授
<b>難波 克行</b>	アズビル（株）統括産業医
<b>関屋 裕希</b>	東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座・特任研究員
<b>今村 幸太郎</b>	東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座・特任准教授
<b>渡辺 和広</b>	北里大学医学部公衆衛生学・講師
<b>大塚 泰正</b>	筑波大学大学院 人間総合科学学術院 人間総合科学研究群 教授
<b>津野 香奈美</b>	神奈川県立保健福祉大学 大学院ヘルスイノベーション研究科 教授
<b>井上 彰臣</b>	産業医科大学 IR推進センター 准教授（副センター長）
<b>櫻谷 あすか</b>	東京大学大学院医学系研究科デジタルメンタルヘルス講座・特任講師
<b>荒川 裕貴</b>	横浜市立大学 医学部医学科 公衆衛生学 助教 他



お問い合わせ先  
TOMH事務局

担当：飯田 真子、小川 明夏、伊藤 友香  
メール：[tomh@m.u-tokyo.ac.jp](mailto:tomh@m.u-tokyo.ac.jp)